



2007年6月19日
株式会社イズミ

『ゆめタウン呉青果売場』で 見て、触って、楽しく学ぶ
ファイブ ア デイ
「5 A DAY食育体験ツアー」を開催

この度株式会社イズミでは、小学生に野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY（ファイブ・ア・デイ）食育体験ツアー」を呉市の「ゆめタウン呉」で実施いたします。

株式会社イズミは、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆様の健康を願い、社会貢献活動の一環として野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY 食育体験ツアー」もそのひとつとして開催するもので、次世代を担う子どもたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。5 A DAY 食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランス良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム（買い物の疑似体験）・クイズ・簡単調理などを通して、楽しみながら学んでいただきます。

今回の「5 A DAY 食育体験ツアー」には、両城小学校6年生26名の児童を招き、下記の通り実施いたします。

■日 時 6月22日（金） 9:30～11:30

■参加校 両城小学校 6年生 26名

■実施店舗 ゆめタウン呉（支配人：宇田 豊）
住所：呉市宝町5-10（TEL：0823-23-9200）

■取材に関するお問い合わせは下記までお願いいたします

株式会社イズミ

顧客サービス部 浅海

TEL:082-264-3287 FAX:082-264-3699

■5 A DAY 運動に関するお問い合わせは下記までお願いいたします

ファイブ・ア・デイ(5 A DAY)広報事務局 木村