

各位

2019年10月21日  
株式会社イズミ



## 初めてとなる安田女子大学との共同開発企画！！ 「秋の味覚のカラダ健やか御膳」販売

株式会社イズミは、安田女子大学 管理栄養学科の学生のみなさんと共同開発したお弁当「秋の味覚のカラダ健やか御膳」を中四国地方のゆめタウン・ゆめマート・LECT 49店舗で11月1日（金）から販売いたします。

今回初めてとなる同大学のみなさんとの共同開発企画。第1弾は11月1日（金）～11月10日（日）、20～50代の女性に向けて仕事、家庭、育児などで疲れた体を回復させるお酢を使ったメニューや食事を楽しむ時間にするため、多種類の食材、旬の食材を使用した女性に優しい疲労回復弁当を販売いたします。第2弾は11月15日（金）～11月24日（日）、健康志向の方に最適、塩分を控えめに、多くの栄養素を摂れるように食品数を増やし、見た目からも食欲が出るように鮭の赤、梅とひじきの玉子焼きの黄色、広島菜・ブロッコリーの緑で彩りが出るよう工夫し、盛り付けにもこだわった体に優しいお弁当を販売いたします。学生さんの豊かな発想を活かしながら議論と試食を重ねて、味わいや健康だけでなく見た目にもこだわった御膳をぜひお楽しみください。



**秋の味覚の  
カラダ健やか御膳**

第1弾 

第2弾 

開発に携わった安田女子大学のみなさま

株式会社 **イズミ 広報**

〒732-8555

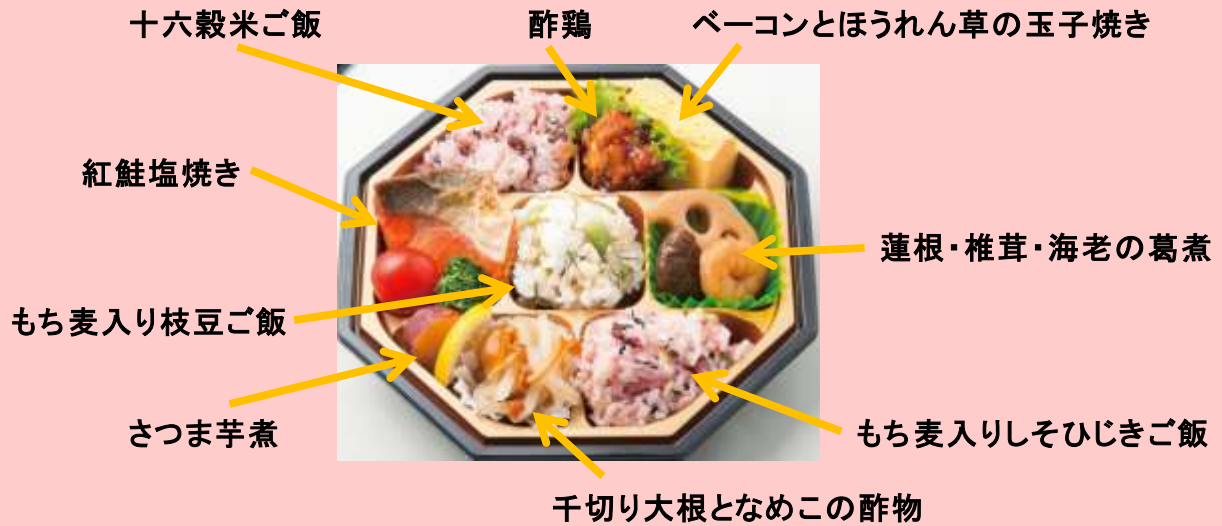
広島市東区二葉の里三丁目3番1号 082-264-2653

【販売期間】11月1日（金）～11月10日（日） 【価格】598円+税

- 【ポイント】① 酢鶏・さつま芋のレモン煮・酢の物などお酢を使った疲労効果のある献立  
② 白米に比べてミネラルやビタミンB類、食物繊維などが約2倍の十六穀米  
ともち麦を使ったごはんを3種類盛り込んでヘルシーに満足感アップ  
③ 多種類の食材、旬の食材を使用し、カロリー500Kcal以下！

## 第1弾 秋の味覚の カラダ健やか御膳

20～50代の女性を元気にしたい  
食事で疲れを癒す！疲労回復御膳



【販売期間】11月15日（金）～11月24日（日） 【価格】598円+税

- 【ポイント】① 秋の旬な食材である蓮根、さつま芋、鮭を使用し季節を感じられる献立  
② 見た目からも食欲が出るように鮭の赤、梅とひじきの玉子焼きの黄色、  
広島菜・ブロッコリーの緑で彩り豊かな盛り付けにもこだわった仕上げ  
③ 食事の三大要素であるタンパク質、脂質、炭水化物のバランスも良く、  
塩分控えめで体に優しい

## 第2弾 秋の味覚の カラダ健やか御膳

健康志向の方へ、栄養バランスが良く  
見た目も彩り豊かな体に優しい御膳

